

平成30年7月 健康カレンダー

日付	内 容 (時 間)	場 所	対 象	備 考
1(日)				
2(月)	母子手帳交付 (午前9時30分~午前11時)	保健福祉センター		※1
	健康相談 (午前10時~正午)	保健福祉センター		
	ノルディックウォーキング教室 (受付:午前9時45分~)	文化観光交流館	初めての方はお申込みください	
3(火)	高城地区栄養教室 (午前9時30分~午後1時)	文化観光交流館		予約制
4(水)				
5(木)	E-Styleクラブサポート (午前9時30分~午前11時)	保健福祉センター		予約制
6(金)	3~4か月児健診 (受付:午後0時30分~午後0時45分)	保健福祉センター	対象: H30年2月12日~H30年4月6日生	
	30分でE-Styleクラブ (午前10時、11時の2コース)	温水プール美遊		予約制
7(土)				
8(日)				
9(月)				
10(火)	手樽地区栄養教室 (午前9時30分~午後1時)	手樽地域交流センター		予約制
11(水)	親子よちよちセミナー (受付:午前9時30分~午前9時45分)	保健福祉センター	対象: H29年6月~8月生	
12(木)	E-Styleクラブサポート (午前9時30分~午前11時)	保健福祉センター		予約制
13(金)	30分でE-Styleクラブ (午前10時、11時の2コース)	温水プール美遊		予約制
14(土)				
15(日)				
16(月)				
17(火)	母子手帳交付 (受付:午前9時30分~午前11時)	保健福祉センター		※1
	健康相談 (午前10時~正午)	保健福祉センター		
18(水)				
19(木)	E-Styleクラブサポート (午前9時30分~11時)	保健福祉センター		予約制
	アルコール相談 (午後1時30分~午後4時30分)	保健福祉センター		予約制
20(金)	磯崎地区栄養教室 (午前9時30分~午後1時)	文化観光交流館		予約制
	30分でE-Styleクラブ (午前10時、11時の2コース)	温水プール美遊		予約制
21(土)				
22(日)				
23(月)				
24(火)				
25(水)	幡谷地区栄養教室 (午前9時30分~午後1時)	品川沼津環境改善センター		予約制
26(木)	E-Styleクラブサポート (午前9時30分~午前11時)	保健福祉センター		予約制
	小学生の元気っこクラブ (午前10時~午後1時)	文化観光交流館	小学生	予約制 (※切:23日)
27(金)	30分でE-Styleクラブ (午前10時、11時の2コース)	温水プール美遊		予約制
28(土)	健康まつり (アトレ・るまつり)			
29(日)				
30(月)				
31(火)				

※1 上記の母子手帳交付の日程で都合の悪い方は、事前にご連絡ください。
また、マイナンバー制度により、マイナンバーが確認できる書類と、運転免許証などの身元確認書類をご持参ください。

自立支援医療費(精神通院)・精神保健福祉手帳の申請について

自立支援医療費(精神通院)・精神保健福祉手帳の申請について、お手続き(新規・更新)に来られる方は、事前にご連絡ください。
※マイナンバー制度により、マイナンバーが確認できる書類と運転免許証などの身元確認書類をご持参ください。

● 問合せ 健康長寿課健康づくり班(保健福祉センターどんぐり) ☎355-0703



松島病院呼吸器外来

しつこい咳や痰が続き、歩くだけで息苦しくなることはありませんか?もしかしたら肺の病気かもしれません。タバコや風邪のせいにして放置せず、早めに呼吸器外来を受診することをおすすめします。呼吸器外来では、呼吸器専門医の診察を受けることができます。

● 診察日 毎週木曜日
内科外来 午前8時30分~午前11時30分
● 問合せ ☎354-5811

パソコン月1講座

● 内 容 エクセルで手軽に表作成
● 日 時 8月11日(土)(山の日)
午前10時30分~午前11時30分
● 対 象 表作成の基本を知りたい方
● 持ち物 エクセルが入ったノートパソコン
● 定 員 3人
● 場 所 勤労青少年ホーム・集会室
● 料 金 500円(当日お支払いください)
※おつりの出ないようお願いします。
● 連絡先 赤間美和子 ☎080-4516-1585
● 締 切 8月4日(土)

合気道無料体験!

落ち着きや姿勢、相手を理解することを学べます。
女性指導員が体力に合わせ指導します。
● 場 所 華園集会所(高城保育所そば)
● 時 間 土曜午後1時30分~午後2時30分
● 対象年齢 5歳以上
※親子でも参加できます。
● 連絡先 竹田 さおり ☎767-8024

松島ウォーキングサークルの募集!

四大観・富山を訪ねて一緒に歩きませんか?
● 日 時 7月9日(月)
午前10時~午後3時 ※雨天中止
● 集合場所 手樽地域交流センター
(旧松島第三小学校)
● 参加費 100円(大迎寺拝観料)
● 持ち物 昼食、飲み物、雨具
● 問合せ 土井 ☎353-2117

「健康づくりフェスタ」参加募集

正しいラジオ体操講座をはじめ、その日から実践できる健康づくりについて、みんなで楽しく習いましょう!小学生なら夏休みのラジオ体操に役立ちます。
● 日 時 7月14日(土)
午前9時30分~午前11時45分

● 場 所 アトレ・るHall
(文化観光交流館) 大ホールは子どもから高齢者まで誰でも参加できます。
● 参加費 無料(親子や孫との参加OKです!)
● 内 容 全体会-正しいラジオ体操講座(全員で参加)
● 分科会 ヨガ・太極拳・こぼん体操・あいうべ体操・笑いヨガから1つ選んで参加、専門の講師が指導します!
● 問合せ 松島医療生協健康づくりフェスタ事務局 ☎353-3309

「水中運動教室」「太極拳教室」参加してみませんか!

「水中運動教室」健康づくりを目的とした、ゆっくりとした運動です。

● 日 時 毎週金曜日
(教室の開催日が変更しました)
午前10時~午前11時
松島運動公園温水プール美遊
足腰や肩などに不安を抱えている方20人
● 費用 1回500円
● 持ち物 水着、帽子、タオルなど
【太極拳教室】 気軽に楽しく体力づくりをしよう
● 日 時 第1・2・3週の木曜日
午後2時~午後4時

● 会 場 B&G海洋センター
● 対 象 大人
● 定 員 20人
● 費用 1回300円
● 持ち物 運動できる服装、飲料水、タオルなど
● 問合せ 松島運動公園 ☎781-6320 FAX 781-6321
松島フットボールセンター ☎354-6797 FAX 354-5770

第17回「桜の家」夏祭り

● 日 時 8月4日(土)
午後4時~午後6時 ※雨天時8月5日(日)
● 会 場 社会福祉法人功寿会 グループホーム桜の家
(桜渡戸字中島14番地の1)
● 内 容 プログラム(予定)
・開会宣言・祝辞・汐見太鼓による演奏・桜の家職員による出し物
・松島高校ダンス部のダンス披露
・盆踊り・桜の家職員で踊るよさこい・閉会宣言・その他ゲームコーナー、バザー、屋台など
● 問合せ 社会福祉法人功寿会 グループホーム桜の家 ☎355-0396

東北歴史博物館 催事情報

■特別展「タイムスリップ! 縄文時代」7月21日(土)~9月24日(月・祝)
■夏の体験教室(その1)「古代のハンコをつくってみよう」7月21日(土)
■夏の体験教室(その2)「鹿角ペンダント作り」7月29日(日)
■第2・3回館長講座(全10回)第2回 7月14日(土)第3回 7月28日(土)
■民話を聞く会 7月15日 午前11時・午後1時30分(2回開催・今野家住宅で開催)
■多賀城跡巡り・多賀城府跡コース 7月8日(日)(1階エントランスホール集合)
・多賀城廃寺跡コース 7月22日(日)(1階エントランスホール集合)

● 基本情報 常設展観覧料 一般460円、高校生以下無料
開館日 毎週月曜日(祝・休日の場合は翌平日)
● 問合せ 東北歴史博物館情報サービス班 ☎368-0106

第67回 宮城県統計グラフコンクール作品募集!

宮城県では統計グラフコンクール作品を募集しています。テーマは自由です。ただし、小学校4年生以下は児童が観察または調査した結果をグラフ化したもの。

● 部 門
1. 小学生1・2年生の部
2. 小学生3・4年生の部
3. 小学生5・6年生の部
4. 中学生の部
5. 高等学校以上の生徒、学生及び一般の部
6. パソコン統計グラフの部
● 規 格 72.8cm×51.5cm (B2判)
● 締 切 9月4日(火) 必着
● 問合せ 宮城県震災復興・企画部統計課 企画普及班 ☎211-2451

松島灯籠流し卓球大会開催のお知らせ

● 日 時 8月5日(日)
午前7時45分開場
午前8時45分開会式
午前9時競技開始

● 会 場 B&G松島海洋センター体育館
● 競技種目
(1) 男子個人戦: ①Aクラス(上級者)、
②Bクラス(初~中級者) ※過去Bクラスの優勝者は、Bクラス出場をご遠慮ください。
(2) 女子個人戦: オープン
(3) ダブルス戦: 男女フリー

● 競技方法 40mm硬式ホワイボール使用、11本5本セット。全種目予選リーグ(2人勝上り)、決勝トーナメント。一部は当日抽選。
※参加状況により、予選を11本3セットにする場合もあります。

● 参加資格 松島町内在住・在勤・在学者。隣接案内中学校。松島町内各小学校・中学校の卒業生。
● 参加料 個人戦(1人) 600円、ダブルス(1チーム) 800円
※参加料は、大会当日、会場の受付で徴収します。

● 申込締切 7月26日(木) 必着
※事務局で抽選を行います。
● 申込先 B&G松島海洋センター受付、松島町卓球協会宛
〒981-0215 松島町高城字浜1-1
☎353-3688 FAX 353-3713