

## 今月のピカピカ賞

6月8日の3歳6か月児健診で、むし歯のなかったお子さんを紹介します。

赤間 翔くん(磯崎) 鈴木 くるみちゃん(本郷)

角田 修梧くん(幡谷) 山口 貴大くん(磯崎)

猪又 凜二くん(幡谷) 高城 叶磨くん(高城)

★お口の輝いている子どもたちの笑顔は、何にも勝る宝物です。これからも良い食習慣と歯みがきを続けて、きれいな歯を守りましょう!

## 食生活改善功労 宮城県食生活改善推進員協議会 会長表彰

6月5日、宮城県食生活改善推進員協議会定期総会が開催され、高橋きぬ子さん(磯崎)が、永年にわたり町民の食生活改善に努められた功績が認められ、宮城県食生活改善推進協議会会長から表彰されました。



▲高橋きぬ子さん(磯崎)が表彰

## ほっと一息つきませんか 精神疾患を持つ人を身内に抱える家族のつらい

統合失調症、うつ病、躁うつ病などの精神疾患を持つ人を身内に抱える家族の方はご苦労も多いかと思えます。家族の日頃の悩みなどを話したり、ほっと一息つくことができるような集まりを実施致します。ご参加をお持ちしています。

- 日時 7月24日(火) 午後1時30分～午後3時
- 場所 保健福祉センターどんぐり
- 問合せ 健康長寿課健康づくり班(保健師まで)  
(保健福祉センターどんぐり) ☎355-0703



## 乳がん検診のお知らせ

- 実施期間 7月17日(火)～11月30日(金)  
※マンモグラフィ(乳房エックス線撮影)検査は日時指定となります。お手元に届いた受診券で指定日時をご確認ください。
- 対象者 平成31年3月31日時点で偶数年齢になられる40歳以上の女性
- 受診料金 自己負担 2,500円
- 受診方法 申込みをされた方には受診券をお送りしています。受診券に記載されている指定日時に松島病院でマンモグラフィ検査を受け、その後、視触診およびフィルム読影実施医療機関を受診していただきます。
- 指定日時の変更 指定日時でご都合が悪い場合は、事前に宮城県医師会健康センターに連絡し、日時の変更を行ってください。  
宮城県医師会健康センター ☎256-8602  
午前9時～午後5時30分(月曜日～金曜日)
- 問合せ 健康長寿課健康づくり班(保健福祉センターどんぐり) ☎355-0703

## 保健福祉センター休館日・閉館時間の変更について

保健福祉センターどんぐりは、建設から18年が経過し、大規模な修繕や効率的な運営の見直しが必要となっています。長期的に安全な運営を行っていくために10月以降定期的に休館日を設けるほか、利用時間などを以下のとおり変更します。

皆様のご理解・ご協力をお願いいたします。

- ① 10月以降、日曜日が休館となります。  
※保守点検や修繕のため、その他の曜日もお休みとする場合があります。  
※保健福祉センター併設のデイサービスセンターのボイラーが共有であるため、日曜日をお休みとして消毒などメンテナンスにあてるものです。
- ② 10月以降、夜8時で閉館となります。  
※入浴時間：午前10時～午後7時30分
- ③ 10月以降、障がい者手帳等提示により町民は、ふれあいの湯利用料が1/2減免(100円以下は無料)となります。  
※身体障害者手帳1級および2級、精神障害者保健福祉手帳1級および2級、療育手帳を窓口で提示してください。

● 問合せ先 健康長寿課高齢者支援班(保健福祉センターどんぐり) ☎355-0666

## 敬老会名簿への お名前の掲載について

9月17日に開催される「第61回松島町敬老会」で配布される敬老会名簿への氏名の掲載を希望しない方は、7月31日までに担当課までご連絡ください。

※印刷業務発注の都合上、これ以後の変更はできませんのでご了承願います。

- 問合せ 健康長寿課高齢者支援班  
(保健福祉センターどんぐり)  
☎355-0666

## 介護保険負担限度額認定証 についてのお知らせ

介護施設に入所されている方やショートステイを利用している方で、本人と配偶者および世帯全員が住民税非課税、かつ本人の預貯金の合計額が1,000万円以下(配偶者がいる方は夫婦で2,000万円以下)の場合は食費・居住費の負担が軽減されます。

6月1日現在で認定証をお持ちの方には、申請書をお送りいたしますので期日までに今年度分の手続きを行ってください。

また、新たに該当すると思われる方は申請が必要ですので、下記までお問い合わせください。

- 問合せ・申請先 健康長寿課高齢者支援班  
(保健福祉センターどんぐり) ☎355-0677

## ～認知症相談をご利用ください～

毎月1回、松島町認知症地域支援推進員(グループホーム桜の家・内海氏)による認知症相談を実施しています。認知症の不安がある方、認知症の方の介護で悩んでいる方など、お気軽にご相談ください。相談をご希望の方は、事前に下記までお電話ください。

- 日時 8月1日(水) 午前10時～正午
- 場所 SaKuRa(さくら)カフェ(高城字町53)
- 問合せ グループホーム桜の家 ☎355-0396  
健康長寿課高齢者支援班(保健福祉センターどんぐり) ☎355-0677

## 介護者交流会のお知らせ

現在、介護している方を対象に、2か月に1回、介護者交流会を開催しています。同じ経験をされている方と交流することで、新しい情報を得ることができ、リフレッシュにつながります。一緒に楽しい時間を過ごして、息抜きしてみませんか。初めて参加する方も大歓迎です。

- 日時 7月18日(水) 午前10時～午後1時
- 場所 保健福祉センターどんぐり
- 内容 介護についての情報交換、昼食懇談会
- 参加費 300円
- 問合せ 松島町地域包括支援センター ☎354-6525