

年に1回は健康チェックを!

健診は大切です!!



生活習慣病はほとんど自覚症状がなく、知らない間に忍び寄ってきます。気づいたときには重症化していることもあります。

「どこも悪くないし・・・」、「このくらい大丈夫・・・」「まだまだ元気・・・」などと、健診を受け忘れてはいませんか? 健診結果から重要な健康情報を知ることができます。「まさかこんなことになるとは・・・」という前に、年に1回はぜひ健診を受けましょう!

また、4月中旬に配布される「総合健診家族申し込み表」を記入し、5月7日(月)までに保健福祉センターへ返信してください。

平成30年度 総合健診：8月31日(金)～9月10日(月)
(※ただし、9月2日(日)、8日(土)を除きます。)

実施場所：保健福祉センター どんぐり

健(検)診名	対象者	健(検)診料金	備考	
特定健診	40～74歳までの松島町国民健康保険加入者	無料	特定健診、お達者健診、青年健診受診者で医師の判断により検査する場合は無料です。	
お達者健診	75歳以上の後期高齢者医療保険加入者	無料		
青年健診	18歳～39歳の方	1,500円		
希 望 者	特定健診、お達者健診、青年健診のいずれかを受けた方で希望する方	心電図		1,000円
		眼底検査		600円
		貧血検査	400円	
結核検診	65歳以上の方	胸部レントゲン：無料 喀痰検査：1,000円	がん検診も受けましょうね	
肺がん検診	40歳以上の方			
胃がん検診	30～69歳の方	1,800円		
	70歳以上の方	1,000円		
大腸がん検診	40歳以上の方	500円		
骨粗しょう症検診	40・45・50・55・60・65・70歳の女性	1,000円		
骨量測定	上記以外の40歳以上の男女	1,800円		
前立腺がん検診	50歳以上の男性	1,800円		
肝炎ウイルス検査	40歳の方 今まで受けそびれた方	800円		

特定健診(40歳～74歳までの国民健康保険加入者)についてのお知らせ

町内の4医療機関(松島病院・中山クリニック・小野寺医院・松島海岸診療所)に通院中の方で9月の特定健診を受けない方を対象に、特定健康診査と同等の検査結果を医療機関より情報提供頂く事業を実施しています。また、松島町国民健康保険にご加入の方で職場等で健康診断(特定健診と同等の検査)を受けられる方は、結果の提出について、ご協力をお願いします。

○その他の検診

健(検)診名	対象者	健(検)診料金	検診期間
子宮がん検診	20歳以上の女性	頸がん検診 2,000円 体がん検診 2,600円 70歳以上 無料	10月1日 ～11月30日
乳がん検診	40歳以上の偶数年齢の女性	2,500円 70歳以上 無料	7月～11月 (日時指定)
歯周病検診	40・50・60・70歳の方	1,000円	10月1日 ～11月30日

あなたの血糖値は大丈夫?

平成29年度に特定健診を受診された方のうち、80.4%の方が血糖値(HbA1c)が保健指導判定以上という結果でした。糖尿病予防・重症化予防のため、生活習慣を見直し血糖値を改善しましょう!

始めよう!
生活改善

血糖値が高い状態が続くと「糖尿病」になります。

要医療

HbA1c
6.6%以上



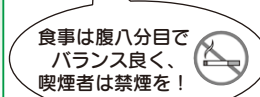
要注意

HbA1c
5.6～6.5%



異常なし

HbA1c
5.5%未満



放っておくとこんなことに・・・

●糖尿病性網膜症

網膜の血管が傷み、視力低下や出血などが起こり、失明することもあります。

●糖尿病性腎症

腎臓の血管が傷み、悪化すると腎不全になり人工透析が必要になることもあります。

●糖尿病性神経障害

手足など末端の神経に異常が生じ手足のしびれなどが起こります。進行すると壊死を起こし、足指や足を切断しなければいけなくなることも・・・

お問い合わせ

健康長寿課健康づくり班(保健福祉センターどんぐり)
☎355-0703

□□社会保険加入の方の特定健康診査(40歳～74歳対象)についてのお知らせ□□

被用者保険(協会けんぽ、共済組合、国保組合等)の被扶養者の方及び国保組合の被扶養者の方についても、松島町国民健康保険が行う「特定健診」日程で受診することができます。各医療保険者が発行する「受診券」と「被保険者証」及び各医療保険者で定める「一部負担金」をご持参の上、保健福祉センターで受診して下さい。なお、健診日までに受診券が手元に届かない場合は、「被保険者証」を発行している医療保険者にお問い合わせ下さい。