

## みんなの食のリレー

今回は松島にお住まいの畠山和代さんに、彩りがきれいな「鶏肉とパプリカの黒酢炒め」を教えていただきました。ぜひお試しください♪



畠山 和代さん(松島)

### (材料：2人分)

パプリカ(赤・黄) …各1/2個  
 鶏もも肉……………1枚  
 バジル……………10~20枚  
 ごま油……………適量  
 A { 黒酢……………大さじ1  
     しょうゆ……………大さじ1  
     砂糖……………小さじ1  
     塩……………ひとつまみ

### (作り方)

- ① パプリカは乱切りにする。鶏肉は大きめの一口大に切る。玉ねぎは薄切りにする。
- ② フライパンにごま油を入れて熱し、鶏肉を入れて皮目に焼き色をつけ、裏返したら玉ねぎを加えて炒める。
- ③ 鶏肉の両面に焼き色がついて玉ねぎがしんなりしたらバットに移す。
- ④ ③のフライパンにAを入れて煮立て、少しとろみが出てきたら③を戻し入れ、パプリカも加えて炒め合わせる。
- ⑤ バジルを加え、さっと全体を混ぜ、火からおろす。



## すくすく1歳 おめでとう

平成29年9月生まれ

町内在住で、各月1歳のお誕生日を迎える赤ちゃんを紹介します。お申込みお待ちしております！

● 問合せ先 企画調整課 ☎354-5702



とば ゆきな  
戸羽 結絆ちゃん

平成29年9月2日生まれ  
長女(磯崎)

いたずら大好きわんぱく結絆です☆



うめもり かいと  
梅森 海斗くん

平成29年9月7日生まれ  
長男(高城)

いたずら大好き♪食いしん坊の海斗です(\*^^\*)



あかま みはる  
赤間 心春ちゃん

平成29年9月21日生まれ  
長女(本郷)

家族みんなを笑顔にしてくれる！我が家の太陽です♥



きくち みり  
菊地 心莉ちゃん

平成29年9月27日生まれ  
三女(松島)

優しいお姉ちゃん達が大好きな、甘えっこ♥



すぎふね りつ  
杉船 莉紬ちゃん

平成29年9月28日生まれ  
長女(磯崎)

最高の笑顔で皆を幸せにしてくれます♥

## 町の人口 (平成30年8月1日現在:住民基本台帳)

男 6,921人(-5人) 人口14,267人(-19人)  
 女 7,346人(-14人) 5,645 世帯(±0世帯)



この広報紙は環境にやさしい大豆油インキで印刷しています

100 古紙配合率100%再生紙を使用しています