

手洗いをして感染症を予防しましょう。

手洗いの手順

- ◎手を洗う前には、指輪や腕時計を外しましょう。
- ◎お子さんが手を洗うときは、大人が付き添ってあげましょう。



1

石けんをつけ、手のひらを合わせてよく洗います。



2

手の甲を伸ばすように洗います。



3

指先・爪の間をよく洗います。



4

指の間を十分に洗います。



5

親指と手掌をねじり洗います。



6

手首を洗います。



7

流水でよく手をすすぎます。



8

清潔なタオルで(共用はしません)よく拭きます。



汚れが落ちにくいところ

