

高齢者ふれあい地域サロン事業

町民の皆様の元気アップ活動を応援します♥♥

高齢者の主体的な介護予防を推進し、高齢者がいつまでもいきいきと暮らせる地域を実現するため、松島町では、生きがいや健康づくり、社会参加等の集いの場を作るお手伝いをしています。



【ふれあい地域サロン事業の内容】

自主的に活動している団体に対し補助金を交付します。

補助金の額は、1回の開催につき1,000円です。(交付期間最長2年間)

【対象となる活動内容 ※2つ以上該当すること】

- 健康増進、介護予防に関する活動内容
- 教養、趣味活動に関すること
- 参加者相互の親睦に関すること
- 地域住民との交流に関すること

町内あちこちで、たくさんのグループが活動をはじめています。

【条件 ※全てに該当すること】

- 65歳以上の方が5人以上参加していること
- 月2回以上定期的に開催していること
- 1回の開催時間が2時間以上であること
- 活動が3か月以上継続し、計画的であること
- 政治、宗教、営利を目的としないこと



【申請方法】

- 申請書等必要書類を提出して頂き、活動内容や条件等を審査決定のうえ、補助金額を通知します。
- 3月末に実績報告書等の簡単な書類を提出していただきます。

【問合せ先】

- 松島町健康長寿課高齢者支援班 355-0677
- 松島町社会福祉協議会(生活支援コーディネーター) 353-4224

【申請先】

松島町健康長寿課高齢者支援班 355-0677

「自分たちも健康のために通いの場を作りたい」と考えている方へ

生活支援コーディネーターが自主活動の立ち上げのお手伝いをします。

詳細は裏面をご覧ください。



社会福祉協議会の生活支援コーディネーター

生活支援コーディネーターと共に、みなさんの地域について考えませんか？

町では、高齢者の社会参加の場づくりを応援するため、相談窓口となる「生活支援コーディネーター」を社会福祉協議会に委託しています。

高齢社会を安心して迎えるために…地域づくりをお手伝い



松島地区のみなさんと社協の生活支援コーディネーター

「歳をとって身体が弱ったり、物忘れが出てきても家で暮らしたい」

そんな願いをかなえるために必要なのは、地域でのなじみの人どうしの支え合いです。

コーディネーターは地域の支え合い活動が広がるよう、皆さんと共に考え、活動します。

たとえば、こんなお手伝いができます！

- ◎住民のつどいの場をつくりたい
- ◎みんなが集まってやれる体操やレクリエーションをおしえてほしい
- ◎地域のさまざまな課題を話し合う場を設けてほしい
- ◎地域づくりの話し合いにアドバイザーとして入ってほしい
- ◎他の地域の良い取り組みをおしえてほしい
- ◎地域支え合い活動について勉強会を開きたい
- ◎何から取り組めばよいか相談にのってほしい

お気軽に生活支援コーディネーターにご相談ください

☎353-4224 (松島町社会福祉協議会 担当:相澤、山口、小松)

